

# Aufgabenstellungen zum Kompetenzbereich Lesen

## Kompetenzbereich Lesen | 4 Ein allgemeines Verständnis des Textes entwickeln

Schülerinnen und Schüler können das Hauptthema eines Textes/eines Textabschnittes erkennen (4/14)

Schülerinnen und Schüler können Textsignale (Überschrift, Zwischenüberschriften, Fettdruck, Hervorhebungen, Absätze, Einrückungen, Gliederungszeichen) zum Textverständnis nutzen (4/16)

Schülerinnen und Schüler können die Gliederung eines Textes erkennen (4/15)

## Kompetenzbereich Lesen | 5 Explizite Informationen ermitteln

Schülerinnen und Schüler können zentrale und detaillierte Informationen in unterschiedlichen Texten und Textabschnitten finden (5/19)

Deine  
Kompetenzen

## Veganer oder Vegetarier?

Veganismus ist eine **spezielle** Ernährungsform, die aus dem Vegetarismus entstanden ist. Im Vergleich zu Vegetariern verzichten Veganer aber nicht nur auf Fleisch, sondern auch auf alle anderen tierischen Produkte. Honig, Eier oder Milch kommen am Speiseplan der Veganer nicht vor.

Wer ganz **konsequent** vegan leben will, verzichtet auch auf Daunendecken, Leder, Seide und Schafwolle, weil diese Produkte auch von Tieren stammen.

Die Auswahl veganer Lebensmittel im Supermarkt ist groß, die Restaurants, die veganes Essen anbieten, nehmen zu. Kochbücher mit veganen Speisen türmen sich im Buchhandel. In den Büchereien **boomt** die Anzahl der Verleihungen von Kochbüchern und Broschüren, deren Inhalt sich mit der veganen **Lebensphilosophie** beschäftigt.

In den Entwicklungsländern ernähren sich die Menschen teilweise vegan aufgrund des **akuten** Nahrungsmittelmangels. Studien zufolge stellen die meisten Europäer ihre Ernährung bewusst um und entscheiden sich für eine vegetarische oder vegane Lebensweise, das vor allem aus drei Gründen:

1. um Tierleid zu verhindern
2. aus gesundheitlichen Gründen
3. zum Schutz der Umwelt

Während die **Gesundheitsaspekte** der vegetarischen Ernährung kaum umstritten sind, ist das bei der veganen Ernährung anders. Gemüse oder Früchte enthalten zwar auch viele wichtige Nährstoffe, doch Eiweiße und manche Vitamine und Spurenelemente müssen bewusst zugeführt werden. Die richtige Auswahl der Nahrungsmittel spielt bei veganer Ernährung eine entscheidende Rolle.

(Text: Gertrude Leitner)

1. Lies den Text.

2. Arbeite ab jetzt mit einer Partnerin oder einem Partner. Ordnet den Textabschnitten die passenden Überschriften A, B und C zu.

- A Wie gesund ist diese besondere Ernährung?
- B Warum stellen Menschen die Ernährung um?
- C Tierfreies Essen liegt im Trend.

3. Kreuzt an. Was ist richtig?

Veganer verzichten auf:

- Milch, Eier, Zwiebeln
- Käse, Daunendecken, Leder
- Seide, Fleisch, Gemüse

Menschen stellen ihre Ernährung um, ...

- weil Ihnen die Tiere leidtun.
- aus religiösen Gründen.
- weil sie die Umwelt schonen wollen.

Vegane Ernährung ist ...

- problemlos, weil man nichts Ungesundes isst.
- Ernährung ohne Süßigkeiten.
- bei richtiger Nahrungsmittelauswahl gesund.

## Kompetenzen erweitern

### Kompetenzbereich Lesen | 6 Eine textbezogene Interpretation entwickeln

Schülerinnen und Schüler können durch das Herstellen von Bezügen zwischen Textstellen die Bedeutung von Wörtern und Phrasen aus dem Kontext ableiten (6/24)

Deine Kompetenzen

4. Im Text sind sechs Begriffe markiert und unterstrichen. Lest den Text noch einmal und versucht, die Bedeutung dieser Wörter aus dem Textzusammenhang zu klären.

5. Notiert hier eure Worterklärungen.

---

---

---

---

---

---

---

---

### Kompetenzbereich Lesen | 5 Explizite Informationen ermitteln

Schülerinnen und Schüler können Wortbedeutungen mit Hilfe von (elektronischen) Nachschlagewerken klären (5/21)

Deine Kompetenzen

6. Klärt mit Hilfe von Nachschlagewerken oder dem Internet, ob eure Worterklärungen richtig sind.

7. Recherchiert und beantwortet folgende Fragen:

• Was ist der Unterschied zwischen „vegetarisch“ und „vegan“?

---

---

• Wie viel Prozent der mitteleuropäischen Bevölkerung ernähren sich vegetarisch oder vegan?

---

• Ernähren sich mehr Männer oder mehr Frauen vegan?

Warum?

---

• Verwenden Veganer Reinigungsprodukte und Kosmetika, deren Grundlage tierische Öle sind?

---